



Laserterapia vaginale

Tradotte dalla Società Italiana per la Menopausa. La Società Internazionale per la Menopausa è grata per avere la possibilità di adattare per un uso globale le informazioni che sono state prodotte originariamente dalla Società Australiana per la menopausa. Le informazioni mediche e scientifiche fornite potrebbero non essere rilevanti per circostanze particolari e devono sempre essere discusse con il proprio medico di riferimento. Il testo può avere subito lievi modifiche per adattarlo alla realtà nazionale.

www.menopause.org.au

Laserterapia vaginale

www.menopauseinfo.org

menopause
Info

International **IMS**
Menopause Society
Promoting education and research on midlife women's health



Cos'è il trattamento laser vaginale e a cosa serve?

I trattamenti laser vaginali vengono utilizzati per trattare i comuni sintomi della menopausa. I bassi livelli di estrogeni dopo la menopausa possono causare secchezza vaginale e infiammazione, dolore durante il rapporto sessuale e sintomi urinari.

Il laser CO2 è utilizzato da molti anni in altre aree della medicina, in particolare per il trattamento di alcune patologie della pelle, la patologia cervicale precancerosa e i condilomi genitali. Dopo aver usato una crema anestetica locale, una sonda viene inserita nella vagina. Utilizzando il laser CO2, fasci di luce penetrano nel tessuto causando lesioni legate al calore. Questo stimola la produzione di collagene durante i processi di guarigione. Di solito si raccomanda una serie di diversi trattamenti distanziati di alcune settimane l'uno dall'altro e possono essere consigliati trattamenti "di richiamo".

Punti principali

- Il laser vaginale è un nuovo trattamento offerto per alcuni sintomi della menopausa
- Non ci sono adeguate prove di qualità riguardanti la sicurezza e benefici
- Gli estrogeni vaginali sono sicuri ed efficaci e possono essere utilizzati dalla maggior parte delle donne
- Il laser vaginale per i sintomi della menopausa non è approvato dalle autorità sanitarie in Australia e Stati Uniti

Quali sono i rischi e i benefici della terapia laser vaginale?



Al contrario di quanto avviene in molti altri paesi Europei, attualmente in Australia e negli Stati Uniti, il laser CO2 non è approvato per l'uso nel trattamento dei sintomi della menopausa perché non ci sarebbero dati scientifici di alta qualità sufficienti a sostegno del suo beneficio e della sua sicurezza. Negli Stati Uniti, la Food and Drug Administration (FDA) ha emesso un avvertimento sull'uso della terapia laser per il "ringiovanimento vaginale". Oltre al laser CO2, esistono altri tipi di laser con caratteristiche diverse e dispositivi a radiofrequenza, utilizzati in modo simile e senza prove sufficienti.

Alcuni studi hanno dimostrato che il laser vaginale migliora le condizioni della mucosa vaginale e aumenta la lubrificazione, con un miglioramento della secchezza vaginale, del dolore e dei sintomi urinari. Tuttavia, sono state ipotizzate ma non dimostrate, ipotetiche e potenziali complicazioni come cicatrici, infezioni, dolore e una alterazione delle sensazioni sessuali. Questo è un trattamento relativamente nuovo e finora non ci sono adeguati studi di follow-up a lungo termine. Inoltre, c'è il timore che alle donne venga proposto un trattamento costoso, al posto di terapie sicure e più economiche.

Quali altri trattamenti sono disponibili?

Il trattamento con estrogeni vaginali è sicuro ed efficace nella maggior parte delle donne escludendo quelle con cancro della mammella. Gli estrogeni vaginali rimangono il "gold standard" per il trattamento della secchezza vaginale. Per le donne con cancro al seno che non possono utilizzare gli estrogeni vaginali, sono disponibili prodotti idratanti vaginali non ormonali anche se non possono essere altrettanto efficaci.

Dove posso trovare aiuto?

Potete discutere le vostre preoccupazioni con il vostro medico. È molto importante escludere la presenza di altre patologie concomitanti, che potrebbero scatenare i sintomi.