



Ngừa thai cho phụ nữ lớn tuổi

Hội Mãn kinh thế giới chân thành cảm ơn Menopause Matters đã cho phép sử dụng các thông tin trong tờ rơi này. Cần lưu ý rằng các thông tin y học được cung cấp trong tờ rơi này có thể không phản ánh chính xác tình hình sức khỏe của bạn, do đó, bạn vẫn cần tham khảo thêm ý kiến bác sỹ điều trị của mình.

www.menopausematters.co.uk

Menopause
matters[™]

Ngừa thai cho phụ nữ lớn tuổi

www.menopauseinfo.org

menopause
Info

International **IMS**
Menopause Society
Promoting education and research on midlife women's health



Phụ nữ thường có khuynh hướng (và thực tế là xảy ra thường xuyên) ngưng sử dụng các biện pháp ngừa thai trước khi kinh nguyệt chấm dứt hoàn toàn. Mặc dù khả năng có thai trong giai đoạn này rất thấp, nhưng điều này vẫn có khả năng xảy ra. Một thai kỳ ngoài ý muốn ở lứa tuổi này có thể gây ra nhiều phiền toái cho người phụ nữ. Chính vì vậy mà bác sỹ thường khuyến cáo phụ nữ nên tiếp tục sử dụng các biện pháp tránh thai cho đến khi buồng trứng ngưng phóng noãn hoàn toàn và nguy cơ mang thai ngoài ý muốn được loại bỏ. Phụ nữ khi bước vào giai đoạn muộn của tuổi sinh sản vẫn có thể xuất hiện các tình trạng kinh không đều, kinh nhiều hay đau bụng kinh; các vấn đề này cần được lưu ý khi lựa chọn biện pháp tránh thai. Nhiều phụ nữ trong giai đoạn này cũng có thể phân vân về việc có nên sử dụng liệu pháp nội tiết mãn kinh (HRT) hay không.

Khi nào nên ngừng các biện pháp tránh thai

Nguyên tắc chung là nên tiếp tục các biện pháp tránh thai trong:

- 01 năm đầu sau kỳ kinh tự nhiên cuối cùng, nếu người phụ nữ từ 50 tuổi trở lên
- 02 năm đầu sau kỳ kinh tự nhiên cuối cùng, nếu người phụ nữ dưới 50 tuổi

Các yếu tố ảnh hưởng đến khả năng sinh sản

Khả năng sinh sản bắt đầu giảm đáng kể khi người phụ nữ bắt đầu từ khoảng 35 tuổi trở đi. Nguyên nhân chính của tình trạng này là do sự suy giảm hoạt động của buồng trứng. Phụ nữ sau 50 tuổi rất hiếm khi có thai.

Kết quả điều trị vô sinh ở những phụ nữ sau tuổi 40 tuổi thường thấp hơn nhiều so với khi trẻ tuổi. Tuy nhiên, những trường hợp này có thể cải thiện kết quả điều trị bằng cách xin noãn từ những phụ nữ trẻ tuổi hơn. Trường hợp lớn tuổi nhất được ghi nhận có thai sau xin noãn là một phụ nữ 65 tuổi. Tử cung của người phụ nữ lớn tuổi vẫn có thể được chuẩn bị để mang thai bằng cách bổ sung nội tiết từ bên ngoài. Điều này cho thấy một cách rõ ràng rằng khả năng có thai phụ thuộc chính vào hoạt động của buồng trứng, không phải tử cung.

Một yếu tố quan trọng khác có ảnh hưởng đến khả năng sinh sản ở phụ nữ lớn tuổi là hoạt động tình dục. Nhiều nghiên cứu cho thấy tần suất quan hệ tình dục ở những phụ nữ ở nhóm tuổi 40 giảm bằng khoảng phân nửa so với nhóm tuổi 20. Tuy nhiên, có thể do tỷ lệ ly hôn cao và người phụ nữ bước vào mối quan hệ hôn nhân mới, do đó, tần suất quan hệ tình dục có thể tăng.

