

## Bioïdentieke Hormoontherapie

---

Translated by Henk Oosterhof, Femi Janse and Dorenda van Dijken from the Dutch Menopause Society.

The International Menopause Society is grateful for permission to adapt for global use the information sheet that was originally produced by the **Australasian Menopause Society**. The medical and scientific information provided might not be relevant to a particular woman's circumstances and should always be discussed with her own health-care provider.

[www.menopause.org.au](http://www.menopause.org.au)

---

# Bioidentieke Hormoontherapie

[www.menopauseinfo.org](http://www.menopauseinfo.org)

menopause  
Info

International **IMS**  
Menopause Society  
Promoting education and research on midlife women's health

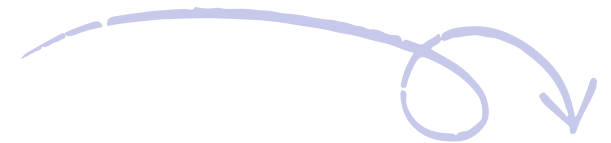


Veel vrouwen voelen zich aangetrokken tot het idee om 'natuurlijke' vormen van hormonen te gebruiken die identiek zijn aan de hormonen die het lichaam vóór de menopauze aanmaakt. Om deze reden is er een industrie ontstaan die samengestelde bio-identieke hormoontherapieën (BHT) verkoopt met de bewering dat deze een betere bron van hormonen zijn.

Samengestelde BHT-preparaten worden met de hand gemaakt door sommige apothekers en worden op de markt gebracht als 'veilig', natuurlijk en superieur aan conventionele hormoon-suppletie therapie (HST) van farmaceutische kwaliteit. Sommige marketingpartijen beweren zelfs dat de samengestelde BHT's 'anti-aging' effecten hebben. De marketing beschrijft HST vaak als 'synthetisch', terwijl in feite veel HST dezelfde hormonen bevatten als die welke door het lichaam worden geproduceerd.

---

**Zoals u hieronder zult lezen,  
zijn deze beweringen niet  
waar of onjuist.**



## SAMENGESTELDE

**bio-identieke hormonen zijn niet 'natuurlijker' dan HST**

Zelfs als samengestelde BHT's worden geproduceerd uit plantaardige bronnen, moeten de hormonen chemisch worden gesynthetiseerd in een laboratorium, net als conventionele HST. Het oestradiol dat in veel conventionele HST's wordt aangetroffen, is hetzelfde hormoon dat vóór de menopauze door de eierstokken wordt geproduceerd, dus veel HST's kunnen ook worden omschreven als 'natuurlijk' of 'bio-identiek'. 'Bio-identieke' of 'lichaamsidentieke' hormoontherapieën zijn termen die kunnen worden toegepast op farmaceutisch geregistreerde HST-producten waarbij de hormonen dezelfde chemische structuur hebben als die welke in het menselijk lichaam worden geproduceerd.

Veel conventionele HST's bevatten hormonen die identiek zijn aan de hormonen die in het lichaam worden aangemaakt.

Wanneer u HST gebruikt, kunt u er zeker van zijn dat de veiligheid en effectiviteit van de producten uitgebreid is getest en kunt u de onzekerheid en potentiële gevaren van samengestelde BHT's vermijden. In de meeste gevallen is HST ook goedkoper.

## SAMENGESTELDE

**bio-identieke hormonen zijn in verband gebracht met endometriumkanker**

Als u nog steeds uw baarmoeder heeft, kan uw arts conventionele HST-bevattende progestagenen voorschrijven om uw baarmoeder te beschermen en het risico op endometriumkanker te verminderen.

Verontrustend is dat samengestelde BHT's in verband zijn gebracht met gevallen van endometriumkanker, nadat de samengestelde progestageencomponent vrouwen niet beschermd tegen endometriumkanker.

## SAMENGESTELDE

**bio-identieke hormonen zijn niet veiliger dan HST.**

De reputatie en het gebruik van HST gingen achteruit nadat de veel gepubliceerde onderzoeken van het Women's Health Initiative (WHI) in 2002 en 2004 tot verwarring leidden bij vrouwen en artsen. Dit droeg bij aan de opkomst van de samengestelde BHT-industrie.

We hebben nu een veel beter begrip van de risico's en voordelen van HST, omdat er meer informatie is verzameld en de WHI-onderzoeken opnieuw zijn beoordeeld.

Tegenwoordig zijn er veel behandelingsopties die gebruik maken van gereguleerde HST's met bekende en geteste hoeveelheden hormonen. Deze zijn verkrijgbaar in veel verschillende combinaties en vormen, zoals tabletten, transdermale pleisters, gels of vaginale behandelingen. Artsen kunnen HST nu afstemmen op de persoonlijke gezondheidssituatie van elke vrouw om de best mogelijke resultaten te geven met het laagst mogelijke risico.

**Dit is in tegenstelling tot BHT waarbij:**

- samengestelde BHT-preparaten zijn niet getest op kwaliteit, veiligheid of negatieve bijwerkingen
- er is geen manier om te weten of samengestelde BHT's verontreinigd zijn met andere additieven
- samengestelde BHT's zijn niet gereguleerd en gestandaardiseerd zoals HST van farmaceutische kwaliteit.

### **bio-identieke hormonen werken niet beter dan HST**

Er is geen bewijs dat samengestelde BHT's effectiever zijn dan conventionele HST. Het is om een aantal redenen moeilijk om de niveaus van hormonen die door BHT's worden gevormd te kennen, in uw lichaam zullen produceren:

- Samengestelde BHT's zijn handgemaakt voor vrouwen, vaak gebaseerd op dure speekseltests voor hormoonspiegels - deze tests zijn niet gestandaardiseerd en worden niet op kwaliteit gecontroleerd.
- Samengestelde BHT's zijn niet gereguleerd en gestandaardiseerd zoals HST's van farmaceutische kwaliteit.
- Het is onmogelijk om de exacte hoeveelheden hormonen te kennen in een handgemaakte bereiding van samengestelde BHT en het is onmogelijk om te weten wat er nog meer is toegevoegd of dat het besmet is.

Zelfs als samengestelde BHT-preparaten resulteren in een adequaat niveau van hormonen in uw lichaam om uw overgangssymptomen te verminderen, zult u nog steeds de bijwerkingen van die hormoonspiegels hebben en tegelijkertijd zult u niet weten of de samengestelde BHT veilig is (zie hierboven).

## Hoofdpunten

- Het gebruik van samengestelde bio-identieke hormoontherapie in welke vorm dan ook wordt niet aanbevolen.
- Veel goedgekeurde menopauze-hormoontherapieën (HST's) van farmaceutische kwaliteit die door uw arts zijn voorgeschreven, zijn 'lichaamsidentiek' - d.w.z. ze bevatten hormonen die identiek zijn aan de hormonen die in het menselijk lichaam worden geproduceerd.
- Samengestelde bio-identieke hormonen (BHT's) zijn niet 'natuurlijker' - zelfs als ze van planten zijn gemaakt, moeten ze chemisch worden samengesteld in een laboratorium.
- Samengestelde BHT's zijn niet getest op kwaliteit, veiligheid en negatieve bijwerkingen en zijn in verband gebracht met gevallen van endometriumkanker.
- Er is geen bewijs dat samengestelde BHT's effectief en veilig in gebruik zijn.

