



## Vaginale Lasertherapie

---

Translated by Henk Oosterhof, Femi Janse and Dorenda van Dijken from the Dutch Menopause Society.

The International Menopause Society is grateful for permission to adapt for global use the information sheet that was originally produced by the **Australasian Menopause Society**. The medical and scientific information provided might not be relevant to a particular woman's circumstances and should always be discussed with her own health-care provider.

[www.menopause.org.au](http://www.menopause.org.au)

# Vaginale Lasertherapie

[www.menopauseinfo.org](http://www.menopauseinfo.org)

menopause  
Info

International **IMS**  
Menopause Society  
Promoting education and research on midlife women's health



## Wat is vaginale laserbehandeling en waar wordt het voor gebruikt?

Vaginale laserbehandelingen worden nu aangeboden aan vrouwen om symptomen te behandelen die vaak worden aangetroffen na de menopauze. Laag oestrogeen na de menopauze kan vaginale droogheid en ontsteking, pijn tijdens geslachtsgemeenschap en urinewegklachten veroorzaken.

De CO2 (koolstofdioxide) laser wordt al vele jaren gebruikt in andere gebieden van de geneeskunde, vooral voor de behandeling van sommige huidaandoeningen, pre-kankerachtige cervicale afwijkingen en genitale wratten. Na gebruik van een lokale verdovende crème wordt een sonde in de vagina ingebracht. Lichtstralen dringen het weefsel binnen en veroorzaken hittegerelateerd letsel. Dit veroorzaakt collageenproductie terwijl het geneest. Een reeks van verschillende behandelingen met een tussenruimte van enkele weken wordt meestal aanbevolen en “top-up” behandelingen kunnen worden geadviseerd.



## Belangrijkste punten



- Vaginale laser is een nieuwe behandeling die wordt aangeboden voor sommige symptomen van de menopauze
- Er is onvoldoende bewijs van hoge kwaliteit voor de veiligheid en voordelen ervan
- Vaginaal oestrogeen is veilig en effectief en kan door de meeste vrouwen worden gebruikt
- Vaginale laser voor symptomen van de menopauze is niet goedgekeurd door regelgevende instanties in Australië en de VS

### Wat zijn de risico's en voordelen van vaginale lasertherapie?

Momenteel is de CO2-laser in Australië en de VS niet goedgekeurd voor gebruik bij de behandeling van symptomen van de overgang, omdat er niet genoeg onderzoeksbewijs is dat het voordeel en de veiligheid ervan ondersteunt. In de VS heeft de Food and Drug Administration (FDA) een waarschuwing afgegeven over het gebruik van lasertherapie voor "vaginale verjonging". Naast CO2-laser zijn er andere soorten lasers en radiofrequentie-apparaten die op een vergelijkbare manier en zonder goed bewijs worden gebruikt.

Sommige studies hebben aangetoond dat vaginale laser helpt om de fragiele vaginale wand te verdikken en de smering te verhogen, met verbetering van vaginale droogheid, pijn en urinewegsymptomen. Er zijn echter mogelijke complicaties zoals littekens, infectie, pijn en veranderde seksuele sensatie. Dit is een relatief nieuwe behandeling en tot nu toe zijn er geen goede studies naar follow-up op lange termijn. Daarnaast zijn er zorgen dat vrouwen een dure behandeling wordt verkocht waar een veiligere en veel goedkopere optie beschikbaar is.



### Welke andere behandelingen zijn beschikbaar?

Vaginale oestrogeenbehandelingen zijn veilig en effectief bij de meeste vrouwen. Ze blijven de “gouden standaard” voor de behandeling van vaginale droogheid. Voor sommige vrouwen met borstkanker die niet in staat zijn om vaginaal oestrogeen te gebruiken, zijn niet-hormonale vaginale moisturizers beschikbaar, hoewel ze mogelijk niet zo effectief zijn.

### Waar kan ik terecht voor hulp?

Uw arts kan uw zorgen bespreken en u onderzoeken. Het is erg belangrijk om te controleren op andere aandoeningen die uw symptomen kunnen veroorzaken.