

Glossario Dei Termini

www.menopauseinfo.org



Alcuni termini medici possono confondere quando si discute di problemi della menopausa con un medico

A

Agonista/antagonista estrogenico – un composto che ha effetti diversi sui tessuti dell'organismo; ha effetti estrogenici positivi in alcuni tessuti e contrasta l'effetto degli estrogeni in altri tessuti dove l'attività estrogenica può essere negativa.

Amenorrea – non avere flussi mestruali durante la fase della vita riproduttiva.

B

Benigno – che non causa pericolo di vita o pericoloso-non maligno.

Body mass index (BMI) – il rapporto tra peso ed altezza.

C

Cervice – la zona di apertura dell'utero in vagina; la parte rastremata dell'utero che termina nella vagina.

Ciclo Mestruale – modificazioni cicliche che avvengono nell'endometrio (rivestimento interno dell'utero) per favorire l'impianto dell'uovo fecondato. Se non avviene l'impianto nell'endometrio si sfalda causando un sanguinamento chiamato mestruazione.

Cognizione – Funzione dell'intelletto. Cognizione è l'azione di conoscere e include tutti i tipi di funzione cerebrale come la memoria, l'abilità di imparare, la facilità di parlare, e la maniera di risolvere i problemi.

menopause
Info

C

Colonoscopia – rappresenta un esame che permette di valutare il colon ed il retto attraverso uno strumento ottico, il colonscopio, introdotto attraverso il retto.

D

Demenza – un declino graduale delle funzioni cognitive, maggiore di quanto si osserva con i processi di invecchiamento, conseguente adanni o patologie del sistema nervoso centrale.

E

Endometrio – il rivestimento della parte interna dell'utero.

Endometriosi – malattia caratterizzata dalla crescita di cellule endometriali al di fuori dell'utero. Le cellule endometriali possono localizzarsi sulle ovaie, sulle tube di falloppio e nella cavità pelvica.

Ecografia transvaginale – una valutazione ecografica effettuata attraverso la vagina. Estrogeni – ormoni sessuali che giocano un ruolo importante nella normale vita sessuale e riproduttiva della donna. La maggior parte degli estrogeni è prodotta dalle ovaie. Gli estrogeni regolano non solo il ciclo mestruale e la salute riproduttiva, ma influenzano anche il cuore e i vasi sanguigni, le ossa, le mammelle, la pelle, i capelli, le mucose, i muscoli del pavimento pelvico ed il cervello. Esistono tre estrogeni maggiori: estrone (E1) – l'estrogeno maggiormente prodotto dall'organismo dopo la menopausa; estradiolo (E2) – l'estrogeno maggiormente prodotto dall'organismo durante la vita riproduttiva; estriolo (E3) – l'estrogeno maggiormente prodotto durante la gravidanza.

Estrogenico o estrogenizzato – una situazione causata dalla stimolazione effettuata dagli estrogeni.

Estrogeni Coniugati Equini (CEE) – una combinazione di alcuni estrogeni, che includono l'estrone, l'equilino e l'equilenino, isolati dall'urina di cavalle gravide. Sono anche più semplicemente chiamati estrogeni coniugati (CE).

Estrogeni endogeni – gli estrogeni normalmente prodotti e presenti nell'organismo.



E

Estrogeni esogeni – formulazioni estrogeniche assunte dall'esterno o applicate sotto forma di creme, gel o cerotti transdermici.

F

Fitoestrogeni – estrogeni che si trovano nelle piante.

I

Incontinenza urinaria da sforzo (stress) – perdita involontaria di urina durante una forte risata, colpo di tosse, starnuto o sollevamento di oggetti pesanti.

Incontinenza urinaria da urgenza – un impulso irrefrenabile ad urinare che provoca la perdita involontaria di urina prima di raggiungere il bagno.

Iperplasia endometriale – ispessimento dell'endometrio, struttura che riveste la parte interna dell'utero.

Iperensione – elevazione dei valori della pressione arteriosa.

Ipotesi temporale – la lunghezza del periodo che intercorre tra la menopausa ed il momento in cui si inizia una terapia ormonale. Isterectomia – asportazione chirurgica dell'utero.

Isterectomia radicale – intervento chirurgico durante il quale sono rimossi l'utero, la cervice, la parte più in alto della vagina, e le ovaie.

Isterectomia totale – chirurgia in cui sono rimossi l'utero e la cervice.

Isteroscopia – una procedura in cui uno strumento ottico viene introdotto attraverso la cervice uterina all'interno della cavità dell'utero per vederne il contenuto.



L

Libido – desiderio sessuale.

Lignani – estrogeni presenti nelle piante.

Livelli ormonali fluttuanti – ormoni i cui livelli cambiano nel tempo; in menopausa si può parlare di cambiamenti dei livelli ormonali.

M

Mammografia – una radiografia a raggi X specifica per le mammelle.

Medicina Basata sulle Evidenze (Evidence-based medicine) – Per la sua applicazione nella pratica clinica il medico utilizza le migliori e più recenti evidenze scientifiche disponibili.

Menopausa – l'ultimo giorno dell'ultimo ciclo mestruale della vita della donna.

O

Ormoni – sostanze chimiche che agiscono come dei messaggeri nell'organismo femminile.

Ormoni bioidentici – una definizione coniata dal marketing usata per descrivere ormoni che siano chimicamente simili o identici alle stesse sostanze biologiche presenti nell'organismo.

Ormoni sessuali steroidei – ormoni specifici che sono coinvolti nella crescita e funzionamento degli organi riproduttivi. Sono gli ormoni che determinano le caratteristiche sessuali maschili e femminili.

Ormone stimolante la crescita follicolare (FSH) – un ormone rilasciato dall'ipofisi. Aiuta e regola il ciclo mestruale e stimola la produzione di ovociti da parte dell'ovaio. Alti livelli di FSH in una donna di mezza età, sono indicativi di menopausa.

Ovaio – una o due strutture presenti nell'organismo femminile, della dimensione di una mandorla, che contengono tutte le uova della vita riproduttiva della donna.

Ovariectomia – rimozione delle ovaie.

Ovocita – un uovo all'interno dell'ovaio.

Ovulazione – il processo tramite il quale un uovo matura ed è rilasciato dall'ovaio.

P

Perimenopausa – il periodo che precede, include e immediatamente segue la menopausa.

Pessario – una struttura ovale inserita in vagina attraverso un piccolo applicatore.

pH normale – la normale acidità di una vagina sana.

Postmenopausa – il periodo della vita che segue all'ultimo flusso mestruale della vita della donna.

Progesterone – ormone rilasciato dal corpo luteo dell'ovaio. Ha un ruolo importante durante il ciclo mestruale ed è vitale nel mantenimento delle prime fasi della gravidanza.

Progestogenici/Progestinici – ormoni che hanno attività simili all'ormone progesterone, presente nell'organismo della donna.

R

Rischio relativo – la percentuale di persone a rischio in una popolazione rispetto al rischio presente nella popolazione di riferimento.

S

Salpingo ovariectomia bilaterale (SOP) – chirurgia dove entrambe le tube e le ovaie sono asportate.

SERM – modulatore selettivo dei recettori estrogenici. Questo tipo di molecole esercitano effetti estrogenici benefici su alcuni tessuti e bloccano gli effetti estrogenici negativi in altri tessuti, così che l'esposizione di queste aree alla stimolazione estrogenica non è aumentata.

Serotonina – una molecola che nel cervello è coinvolta nella regolazione del tono dell'umore, dell'appetito e del sonno.

Sintomi vasomotori – sintomi come le vampate di calore e le sudorazioni notturne che affliggono la donna nella transizione menopausale e talvolta dopo la menopausa.

SSRI – inibitori selettivi del reuptake della serotonina; sono farmaci che ritardano la distruzione dell'eccesso di serotonina e favoriscono la sua permanenza nell'organismo, favorendo un maggiore sensazione di benessere. Molti farmaci antidepressivi sono SSRI e possono essere usati, al di fuori delle classiche indicazioni per cui sono commercializzati, nel trattamento delle vampate di calore, qualora la terapia ormonale sia controindicata o non accettata.

T

Uterapia estrogenica locale – introduzione di estrogeni direttamente dentro la vagina. E' un trattamento locale che non è assorbito per via sistemica. La terapia può essere effettuata con anelli vaginali, creme, pessari, tavolette o ovuli inseriti in vagina.

Terapia ormonale (TOS) – conosciuta come terapia ormonale sostitutiva o anche come trattamento hormonale per la menopausa. E' un trattamento che apporta, blocca o inibisce degli ormoni. In menopausa la TOS è somministrata per elevare i bassi livelli di ormoni e per trattare i sintomi menopausali tra cui le vampate di calore.

Terapia ormonale sistemica – Questo tipo di trattamento può essere fatto attraverso pillole orali, cerotti transdermici, anelli vaginali, gel o creme. Con questo trattamento un maggior quantitativo di estrogeni e /o progesterone è assorbito dall'organismo, rispetto alla via locale.

Transdermico – somministrazione di ormoni attraverso la pelle come avviene con alcuni cerotti, creme o gel.

Tratto urinario – tutti gli organi deputati alla produzione ed espulsione dell'urina dall'organismo.

U

Ultimo Ciclo Mestruale (FMP) – l'ultimo ciclo mestruale di una donna.

Utero – organo deputato ad accogliere la gravidanza.

V

Vagina – la struttura che permette il collegamento dell'utero con l'esterno; la struttura dove è introdotto

